

# LE TOUR DU LUCHONNAIS



Traversée de refuge en refuge, au coeur du massif du Luchonnais, le grand rassemblement des 3000 Pyrénéens. Une semaine en pleine nature au pied des glaciers et falaises pour découvrir la faune et la flore si généreuse dans cette région.

Une traversée originale, hors des sentiers battus, pour découvrir les recoins de ce massif, jusqu'au toit des Pyrénées.

## Hébergement et restauration

En refuge de montagne (dortoirs), pique-nique le midi.

## Niveau

Pour toutes personnes pratiquant la randonnée régulièrement 1000 m de dénivelé par jour en moyenne. Environ 7 à 8 heures de marche quotidienne, souvent hors sentiers.

## Matériel à prévoir

Chaussures de randonnée, sac de montagne 40 à 50 litres, draps de couchage, tenue de pluie, une polaire, lunettes et crème de soleil, vêtements perso, lampe frontale, carte d'identité, argent de poche pour les extras dans les refuges.

## Nombre de participants

de 5 à 10 maximum.

## Tarif: 250 €

Comprend L'encadrement par un brevet d'état, l'assurance pour l'activité Ne comprend pas: La pension en gîte (environ 170 €) et le transport.

- Jour 1: montée au refuge d'Espingo (1967 m), visite du cirque de "Saussat" et de ses lacs glaciaires. Pension et nuit au refuge (900 m de dénivelé).
- Jour 2: départ en direction du Cap des "Hounts secs" (2698 m). Traversée du cirque des "Crabioulles" jusqu'au refuge du Maupas (900 m de dénivelé).
- Jour 3: du refuge du Maupas 2400 m, découverte des lacs d'altitude de la vallées du lys. Nuit et repas au refuge de éVénasqueé (1100 m de dénivelé).
- Jour 4: passage en Espagne par le port "Vénasque". Visite des sources de la "Garonne". Nuit et repas au refuge de la "Rencluse" (800 m de dénivelé).
- Jour 5: Ascension du "Pic d'Aneto" 3404 m (1300 m de dénivelé)
- Jour 6: départ du refuge de la "Rencluse" vers le port de la "Picade". Arrivée a Luchon en milieu d'après-midi.

Programme sous réserve de modification en fonction de la météo.